

HIPER E HIPOGLUCEMIA

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS DE LA ELEVACIÓN DE LA GLUCOSA EN SANGRE? –HIPERGLUCEMIA

Se considera que el nivel de glucosa está elevado cuando se presentan valores >130 mg/dL antes de los alimentos ó >180 mg/dL de 1 a 2 horas después de los alimentos.¹

A continuación, se muestran los síntomas más comunes de la [elevación de la glucosa en sangre](#). Se pueden presentar todos o algunos de estos síntomas, e incluso no presentar ninguno. Si se presenta cualquiera de estos síntomas significa que los niveles de glucosa están demasiado elevados.¹

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS MÁS COMUNES DE LA ELEVACIÓN DE LA GLUCOSA EN SANGRE?

Síntomas:	También se puede experimentar:	Las personas cercanas también pueden notar:
> sed > cansancio > hambre	> boca o piel seca > visión borrosa > ganas frecuentes de orinar > infecciones de vías urinarias o genitourinarias con mayor frecuencia > lenta sanación de heridas > pérdida de peso inexplicable	> Necesidad de ir al baño con mayor frecuencia

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS DE LA DISMINUCIÓN DE LA GLUCOSA EN SANGRE? -HIPOGLUCEMIA

A continuación, se muestran los síntomas más comunes de la disminución de la glucosa en sangre, también conocida como hipoglucemia. Debido a que varían, pueden presentarse todos o ninguno de estos síntomas. La hipoglucemia severa puede ser peligrosa, particularmente cuando se maneja un auto o se opera maquinaria.^{2,3}

Posibles síntomas:	También se puede experimentar:
> mareo > temblor > sudor excesivo > irritabilidad > debilidad > cansancio	> dolor de cabeza > dificultad para concentrarse > confusión > mucha hambre > taquicardia > visión borrosa > ser asintomático

DISMINUCIÓN DEL RIESGO DE COMPLICACIONES DE LA DIABETES A LARGO PLAZO

Tenga una conversación con su médico sobre las complicaciones de la diabetes.

Las personas que viven con este padecimiento pueden tener una vida saludable; la mayoría puede disminuir el riesgo de complicaciones de la diabetes a largo plazo.

Referencias: 1. Hipoglucemia en la diabetes. Síntomas y causas. Mayo Clinic. Mayo Foundation for Medical Education and Research (26/08/2019). Recuperado en 22/11/2022. 2. Hypoglycemia (low blood sugar). American Diabetes Association (26/08/2019). Recuperado el 22/11/2022.

Comente esta información con su médico tratante.
Material del programa de apoyo NUEVO YO®
Aviso No: 223300202X2330. Código interno: MX22DI00059